🦊 医療法人社団 医啓会広報誌

発行元 医療法人社団医啓会

> 発行責任者 松本 正道

発行日 2020年/1/1

VOL.4



あけましておめでとうございます

今和二年元旦

医療法人社団 医啓会 理事長 松本クリニック 院長 松本 正道



松本 ホームメディカル クリニック 院長 西田 和之

新春のお慶びを申し上げます。

新しい年号「令和」最初の新年を迎えました。令には「令嬢」 「令息」といった言葉に使われるように「良い」という意味が あります。和には「穏やか」という意味があり、良き時代、平 和な時代という意味でしょうか。世の中が平和になることを心 から願います。一方いよいよ高齢化社会の真っ只中に突入する 時代でもあり、団塊世代といわれる昭和22~24年の世代が後期 高齢者になる時代でもあります。医療の面からは認知症および 癌が増加しその診断治療に難渋する時代になります。医啓会と しても健康管理、病気の診断治療および介護事業を尚一層充実 させ、地域の方々のご期待に添えることができるよう更に精励 していく所存です。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

私たち、医療法人社団《医啓会》は、 ①松本クリニック、 ②有床診療所「松本 ホームメディカルクリニック、 ③サービ ス付き高齢者向け住宅「おもいやり」、 ④グループホーム「まごころ」の4部門 で構成されており、医療・看護・介護・ 生活のトータルサポートをスローガンに 《全人的な医療と介護の実現》を目指し ながら『ワンチーム』での活動に全力で 取り組んでいます。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

寒い冬には特に注意が必要!!

な

症

状

- 手足がしびれたり動 きにくい、動かない
- 体が傾いたりまっす ぐ歩けない
- ・物が二重に見える
- 言葉がよく話せない
- ・突然の頭痛や嘔吐
- 意識がなくなる

注

- ・急な呼吸困難や冷や 汗がでる
- ・胸痛、胸部圧迫感が ある
- ・脈が速い、飛ぶ、遅 い、脈がない
- ・意識の低下、意識が ない、呼吸がない

入浴時の急激な温度の変化による発作が多発 (ヒートショック) に注意!!

浴室や着替えのスペースを、あらかじめ室温と 同じ温度にしておきましょう。

お湯はぬるめに、長湯はしないように!!

※ その他、夜間のトイレや、薄着での外出など 温度差の激しい環境にも注意しましょう。

「脳梗塞」も「心筋梗塞」も「血栓」の病気です

主な原因	動脈硬化の主な危険因子
動脈硬化	・ 高血圧症・糖尿病・高血圧・肥満 ・ 高尿酸血症・喫煙

◆ 防ぐためにはこのようなことが大切です ◆

①喫煙者は禁煙してください

• 煙草を吸う人はまず禁煙、医啓会のクリニックでは禁煙外来 もおこなっています。お気軽にご相談ください。

②適切な体重の維持に努めましょう

- 肥満はさまざまな生活習慣病の原因になります。
- ・ふだんから適度な運動を習慣的に!!。適度な運動は、血流を 改善したり、血圧や血糖値を下げたりします。

③食生活の改善に努めましょう

- 腹八分目、一日30品目、脂っこいものや塩分は控えめに。
- ・間食はしない、寝る前にも食べないようにしましょう。
- 高カロリーの肉類よりも低カロリーの魚料理がお勧めです。 青魚には血流をサラサラにする成分が多く含まれています。

④水分補給をしっかりと

* 水分が少ないと血液が濃くなり血栓ができやすくなりますの で、特に高齢者は意識して水分を多くとってください。

⑤アルコールは適量に

・成人男性の一日の適量はビールは中瓶1本(500ml)、日本酒 は一合(180ml)、焼酎はコップ半分(100ml)、ワインはコップ 一杯(200ml)、ウィスキーは(60ml)、女性は各々半分まで。

「在宅医療」ってご存じですか?

松本クリニック・松本ホームメディカルクリニックでは通院が困難な患者様 のために、医師、看護師がご自宅に訪問して診療や看護を行っています。 また介護の必要な方にはケアマネジャーなどの介護関係者や、保健所などの 行政関係者とも連携してご自宅での療養生活を支援しています。最近では癌 末期の患者様などを対象とする終末期の在宅医療も多くなっています。



よくあるご質問

おこたえ

- はどうすればばいいの?
- Q1. 訪問診療を受けたいのですが、手続き ⇒ A1. まずはお電話にてご連絡ください。初診に先立ってご家族様に来 院いただき詳しくご説明、患者様の状態などをお聞きします。
- Q2. 他の病院にかかっているのですが?
- ⇒ A2. 病院や専門医に通院されている方でも、先生の紹介状をお持ちい ただければ連携して診療させて頂きます。
- O3. 緊急時はどうすれば良いですか?
- ⇒ A3. まずはお電話にて患者様の様子をお知らせください。しかるべき 対処方法と必要な場合その後の対応をご説明します。
- Q4. 家族の風邪もみてもらえますか?
- ⇒ A4. 患者様の診療の際に診せていただく事はできます。
- ますか?
- Q5. どのくらいの頻度(間隔)でみてもらえ ⇒ A5. 初診時の患者様の様子や状態により、またご家族様やご本人様の ご希望も考慮し決定します。
- O6. 担当医はどうなるのですか?
- ⇒ A6. 原則的に一人の担当医が毎回診療にお伺いします。ただし他の医 師がお伺いする場合もあります。
- Q7. 診療の際は何か準備が必要ですか?
- ⇒ A7. 必要ありません。必要なものはすべて持参します。
- ますか?
- **Q8. 介護保険用の意見書は記入してもらえ** ⇒ A8. 普段ご様子を拝見している患者様であれば、もちろん記入いたし ます。ただし意見書記入を目的とするその時かぎりの往診依頼に は、定期の患者様への緊急対応の態勢維持のため承りかねます。
- **O9. 高額療養費や保険制度等々について相** ⇒ **A9.** お気軽にお問い合わせください。 談に乗ってもらえますか?
 - ※ 他にもご不明の点がありましたらお電話やご来院時に、お気軽におたずね下さい。 この「在宅診療」の詳しい情報は、医啓会のホームページでもご覧いただけます。



昭和62年 有野台に松本クリニックを開設、その後 医啓会として、医療から福祉までを一貫してサポートすることを 目標としてきました。これからも尚一層地域のみなさまのお役に立てるよう努力してまいりたいと思っております。



地域のかかりつけ医としてこれまでも、これからも。 神戸市北区有野台2丁目1-9 ☎078-982-2800



充実した設備と入院病棟を備えたクリニックです。 神戸市北区有野町唐櫃50-1 ☎078-982-1116

サービス付き高齢者向け住宅 おもいやり

※デイサービスもおこなっています

いつでも見学にお越しください

グループホーム まごころ



神戸市北区有野町唐櫃29-6 2078 - 981 - 5639



※デイサービスのお問い合わせは 2078 - 981 - 5627



神戸市北区有野町唐櫃24-5 2078 - 982 - 1560