



医啓会だより

冬号

発行元
医療法人社団医啓会発行責任者
松本 正道発行日
2019年12月1日

VOL.3

冬に多い感染性胃腸炎



冬期に多い感染性胃腸炎はウイルスへの感染により発生します。

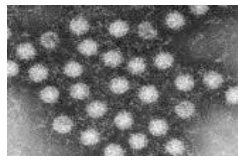
松本ホームメディカルクリニック

院長 西田 和之

11～2月頃は、ノロウイルスによる胃腸炎が多くなります。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。ノロウイルスは感染力のとても強いウイルスで少量のウイルス(100個以下)でも発症します。保育園、学校、高齢者施設など集団生活の場では感染が広がりやすいので注意しましょう。

【症 状】

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱(軽度)など



ノロウイルス電子顕微鏡写真



下痢や嘔吐で脱水症状を起こす場合がありますので水分補給に努めましょう。

※おかしいと思ったらすぐに受診しましょう



※ ノロウイルス胃腸炎の予防接種はありません。

※ 感染経路や予防方法を理解し、注意することや守ることに努めましょう。

【感染経路】

- ① **人から人へ**：感染者の嘔吐物や便が手などについて口に入ったり、乾燥して空気中に浮遊したものが口に入り感染します。
- ② **食品から人へ**：生や加熱が不十分なカキなどの二枚貝を食べることにより感染します。
- ③ **人から食品～食品から人へ**：食品取扱者のウイルスが食品につき、それを食べた人に感染します。

【予防方法】

- ① トイレの後、調理・食事前に手を洗いましょう。
- ② 部屋やトイレで吐いた時は、部屋を換気しながら吐物を拭き取り塩素系消毒剤で消毒しましょう。吐物を処理する時は素手でさわらず、使い捨ての手袋・エプロン・マスクを使用しましょう。
- ③ 汚れた下着や床などは次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）で消毒しましょう。
- ④ 食品による感染を防止するには手洗いをしっかりとすること、食品を十分に加熱すること、調理器具や生野菜の洗浄・消毒をすることが大切です。

新任ドクターのご紹介



<専門の診療科>

呼吸器疾患全般
内科全般・固形
がんの薬物治療

片上 信之 かつかみのふゆき

2018年12月迄は
神戸市立中央市民

病院で、呼吸器疾患の診断と治療、固形がん(肺・消化器・婦人科がんなど)の抗がん剤治療を行っていました。現在、平日は宝塚市立病院でも呼吸器内科と腫瘍内科を担当しています。

<専門の診療科>

もの忘れ外来
岡崎 孝夫

もの忘れ外来では、症状が年齢によるものか、病気(認知症)によるものかを診断します。その診断には、普段の本人の様子をよく知っておられるご家族の話が大変役立ちます。初診時にはご家族様の付き添いをお願いします。もちろんお一人様でも大歓迎です。



ホームページもご覧ください



医療法人社団医啓会 で検索

松本クリニック、ホームメディカルクリニック、介護施設など、医啓会の情報を詳しく掲載しています。

お知らせ

松本クリニック・松本ホームメディカルクリニック年末年始休診のお知らせ

2019年12月29日(日)～2020年1月5日(日)まで休診となります

12月28日(土)は通常どおり診療いたします。混雑が予想されますのでお早めにご予約ください。

※お薬の長期投与をご希望の方は早めにお申し出ください。期間中ご不便をおかけしますが何卒ご了承ください。



町医者をつぶやき

NO.2



看護師さんは、本当に
白衣の天使だった。

われわれ医者には仕事上に多くの協力者が必要であるが、中でも看護師さんは最も身近で頼りになる存在である。



私が医者になって数年前まで病気で休んだこと、まして入院したことは一度もなかったが突然体調を崩して入院した。治療の成否を決めるうえで中心的な役割を果たすものは主治医の治療方針、ならびに診療技術であることは言うまでもないが、患者にとって入院中に頼りになるのは何といっても看護師さんであることを痛感した。

看護師さんの笑顔、やさしい一言、きびきびした動作、思いがけない親切な配慮が、いかに患者にとって救いになるものかを初めての入院によって経験した。



看護師さんは「白衣の天使」と呼ばれているが、私は患者の身になって初めてそれが本当だとつくづく感じた。看護師さんが病室にいらただけで病室の空気が暖くなり穏やかな気持ちになるのである。 ➤

医師が来られた場合は、緊張はすれど看護師さんが来られたようにはならない。看護師さんは患者にとって大きな存在となる。

医者も病気になることがあり、入院しなければならないことがある。自分が入院した時は模範的な患者になりたいと思っはいたが、そのような余裕もない時に力になって助けてくれる白衣の天使たちのすばらしさが深く心にしみた日々であった。



私どもの医療機関でも、患者さんたちにそのように感じていただいていることを、願ってやまない。

昭和62年 有野台に松本クリニックを開設、その後 医啓会として、医療から福祉までを一貫してサポートすることを目標としてきました。これからも尚一層地域のみなさまのお役に立てるよう努力してまいりたいと思っております。

松本クリニック



地域のかかりつけ医としてこれまでもこれからも。
神戸市北区有野台2丁目1-9 ☎078-982-2800

松本ホームメディカルクリニック



充実した設備と入院病棟を備えたクリニックです。
神戸市北区有野町唐櫃50-1 ☎078-982-1116

サービス付き高齢者向け住宅

おもいやり

※デイサービスもおこなっています

いつでも見学にお越しください

グループホーム

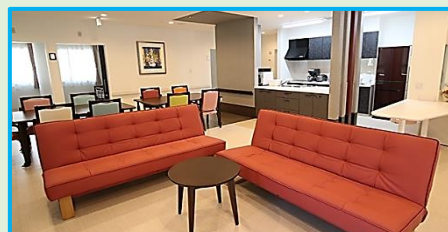
まごころ



神戸市北区有野町唐櫃29-6
☎078-981-5639



※デイサービスのお問い合わせは
☎078-981-5627



神戸市北区有野町唐櫃24-5
☎078-982-1560