医療法人社団 医啓会広報誌

医啓会だより

VOL.17

発行元
医療法人社団医啓会
責任者
松本　正道
発行日
2022年12月1日

いよいよ師走到来!!　今年もあとわずか。体調はいかがでしょうか。
これからが寒さ本番…感染症の流行も本番…要注意の季節です。
健康管理に留意し心身ともに健康で明るいお正月をお迎えください。

医啓会の福祉施設「サービス付き高齢者向け住宅おもいやり」と「グループホームまごころ」の間に回遊型の庭園があります。医療と介護の充実への願いを象徴する記念碑と四季折々に咲く花と緑。「おもいやり」と「まごころ」にご入居の皆様方の外出や日光浴、隣接する松本ホームメディカルクリニックのリハビリにも活用されています。

梅の花と実

枝垂れ桜

サービス付き高齢者向け住宅おもいやり

藤棚と満開の藤の花

四季を彩る回遊型庭園の全景

芝桜に囲まれた記念碑

池と菖蒲

グループホームまごころ

あじさい

ラベンダー

離宮梅

松本ホームメディカルクリニックでは
新型コロナウィルスの検査もおこなっています

- ❖ 最新型PCR検査機器を導入しました。
- ❖ 迅速性と正確性を兼ね備えた遺伝子検査システムです。
- ❖ 検査結果は１５分以内に出るため すぐに診断できますが、患者様数の増加に伴いお待たせする時間が長くなる可能性があるため、抗原検査キットも取り入れながら迅速に進めさせていただきます。

❖ 当院はドライブスルー方式で検査をおこなっております。
熱、咳、咽頭痛がある場合はご来院前にまず電話にてご連絡ください。

インフルエンザ予防接種受付中!!

インフルエンザワクチン予防接種はもうお済みでしょうか。　推奨期間は11~12月です。お早めにご相談ください。

「冬に多い疾病やトラブル」と「対策・予防のためのポイント」

脳梗塞

＜**原因**＞　脳の血管が詰まり血液が流れなくなることにより細胞が死滅、種々の障害が発生します。
＜**症状**＞　手足のしびれ、体が傾いたりまっすぐに歩けない、突然の頭痛・嘔吐、言語障害など
＜**対策**＞ ①普段から(冬期は特に)健康管理に努め検査を受けましょう。
②ヒートショックに注意 !!
③発症時はすぐに救急車を !!

ヒートショックに注意

ヒートショックとは
暖かい風呂から出た時、寒いトイレに入った時、外出時など、急に体が冷えた時に血管が収縮し血圧が急上昇して起こる発作です。

浴室やトイレは暖めましょう

外出時は暖かい服装を

心筋梗塞

＜**原因**＞　心臓を動かす心筋に血液が届かなくなり激しい胸の痛みなどに襲われる病気で、約30％が亡くなっています。
＜**症状**＞　胸の圧迫感・痛み、脈の乱れ、急な意識低下や意識喪失など
＜**対策**＞ ①普段から(冬期は特に)健康管理に努め検査を受けましょう。
②ヒートショックに注意 !!
③発症時はすぐに救急車を !!

感染性胃腸炎

ノロウィルス胃腸炎などの感染性胃腸炎は冬期に多く、ウィルス感染などにより発症します。
<症状>
吐き気、嘔吐、下痢腹痛、発熱など

＜**予防のポイント**＞
①調理・食事前、用便後に手洗いを
②野菜の洗浄、加熱調理、生食の禁止
③嘔吐物で汚れた場合は漂白剤で消毒

転倒骨折

冬期は転倒による骨折が多発、特に高齢者の場合は要支援や要介護への原因ともなりますので要注意です。
＜**予防のポイント**＞
①暖かくして体を柔らかく
②カーペットやコタツのコードにつまずかない
③雨や雪の日は外出しない

肺 炎

細菌やウィルスなどにより肺に起きる炎症。高齢者や免疫が低下している場合に重症化すれば生命に危険も !!
<症状>
高熱、咳、痰、胸の痛み、呼吸困難、悪寒、倦怠感、頭痛、筋肉・関節痛
＜**予防のポイント**＞
①風邪・インフルエンザ・誤嚥に注意
②肺炎球菌予防接種　③禁煙など
④おかしいなと思ったらすぐ受診を

人生100年時代に大切なことは自己管理

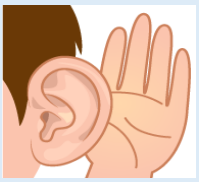
規則正しくバランスの良い食事を。

適度な運動を続けましょう。

定期的に検査を受けましょう。

健康が第一 !! 体調不良を感じたら…
早めにかかりつけ医に相談～診察を受けましょう

皆様の声をお聴かせください



松本クリニック、松本ホームメディカルクリニックでは、**【 地域のかかりつけ医 】**としてこれからも気持ちよく安心してご利用いただけるようにみな様方のご意見・ご指摘などを改善につなげる取り組みをおこなっております。診察をお待ちの間に「**無記名アンケート**」をお願いする場合がございますが、忌憚のないご意見やご指摘を賜りますようお願いいたします。真摯に受け止め、職員一同改善に努めてまいります。

年末・年始 休診のお知らせ

松本クリニックは
2022年　12月29日（木）～
2023年　1月4日（水）

松本ホームメディカルクリニックは
2022年　12月30日（金）～
2023年　1月4日（水）

休診に伴い、薬の長期処方をご希望の患者様は、お早めにお申し出ください。

休診期間前は混雑いたしますのでお早めにご予約ください。
期間中、ご不便・ご迷惑をおかけ致しますが何卒ご了承くださいませ。